פותחים שבוע • נפרדים משבוע – חט״ב (ז׳–ט׳) • ממלכתי • חלק א: מ־30.8 עד 29.1.2027

חוברת שנתית למורה: לכל שבוע ערך, סיפור, שאלות, חידה, מטרות ומעגל סיכום

איך משתמשים: ביום ראשון פותחים את מצגת "פותחים שבוע", וביום שישי את "נפרדים משבוע". החוברת מרכזת את כל התוכן כדי שאפשר יהיה להתכונן מראש או לעבוד בלי מסך.

התאריכים העבריים והפרשות חושבו אוטומטית – לוודא מול לוח השנה של בית הספר.

היכרות ושייכות – שבוע 30.8 עד 4.9.2026 • י״ז אלול תשפ״ו

להכיר זה את זה באמת ולהרגיש שיש לכל אחד ואחת מקום בכיתה • המשפט של השבוע: "בכיתה שלנו יש מקום לכל חלק בפאזל"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: בקבוצת ההודעות של השכבה יש בדיחות פנימיות שרק חלק מבינים. ליה מרגישה שהיא קוראת את השיחה מבחוץ, כאילו מסתכלת על מסיבה דרך חלון. היא שוקלת לשאול מה הבדיחה, אבל מפחדת להיראות מוזרה. מה הופך קבוצה למקום שאפשר להיכנס אליו?

- מה ההבדל בין להיות בקבוצה לבין להרגיש שייכים אליה?
- איזה מעשה קטן יכול לפתוח דלת למישהו שמרגיש בחוץ?

מילים לחיים: "ובחרת בחיים" (דברים ל, יט)

בכל יום אנחנו עומדים מול הרבה בחירות קטנות: איך לדבר, למי להקשיב, מה לעשות כשקשה. לבחור בחיים פירושו לבחור במה שמצמיח, משמח ובונה, גם אצלנו וגם אצל מי שסביבנו.

שאלה: איזו בחירה קטנה שלכם השבוע יכולה להוסיף טוב לכיתה?

חידה: איתי, נועה ויוסף אוהבים כל אחד פרי אחר: תפוח, בננה או ענבים. איתי לא אוהב בננה ולא ענבים. נועה לא אוהבת ענבים. איזה פרי אוהב יוסף? (תשובה: ענבים (איתי – תפוח, נועה – בננה))

מטרות: לשבת ליד מישהו אחר לפחות בשיעור אחד • לגלות דבר מפתיע אחד על בן או בת כיתה • לשים לב למי שעומד לבד ולהציע להצטרף

נפרדים משבוע

- מה היה רגע השבוע שבו הרגשתם שאתם חלק מהכיתה?
- מי שרוצה, מודה למישהו שגרם לו או לה להרגיש בבית השבוע
- מחמאה על משהו שגיליתם על חבר או חברה השבוע
- מה למדתם השבוע על מישהו שלא הכרתם קודם?
- שיהיה לכולם סוף שבוע עם אנשים שטוב לכם איתם
- נשימה עמוקה אחת ביחד: אנחנו כיתה אחת, וכל אחד ואחת חשובים בה.

התחלות חדשות – שבוע 6.9 עד 11.9.2026 • כ״ד אלול תשפ״ו

היכולת לפתוח דף חדש, לנסות שוב ולהתחיל משהו בלי לדעת איך ייגמר • המשפט של השבוע: "כל

צעד ראשון קטן מתחיל דרך גדולה"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: טל החליטה להצטרף לחוג חדש שאף אחד מהחברים שלה לא הולך אליו. בדרך לשם היא חשבה לחזור הביתה כמעט בכל רמזור. כשנכנסה, אף אחד לא הסתכל עליה מוזר, ואחת הבנות אפילו פינתה לה מקום. למה הפחד לפני ההתחלה גדול לפעמים מההתחלה עצמה?

- מה מפחיד יותר: להתחיל ולא להצליח או לא להתחיל בכלל?
- איזה הרגל קטן הייתם רוצים להתחיל השבוע?

🧩 חידה: מה המספר הבא בסדרה: 2, 6, 12, 20, 30, ? (תשובה: 42 (ההפרשים גדלים ב-2: 4, 6, 8, 10, 12))

🎯 מטרות: להתחיל הרגל קטן אחד ולסמן כל יום שעשיתי • לנסות פעילות שלא ניסיתי אף פעם • לפתוח דף חדש עם מישהו שהסתבכתי איתו

🏙️ נפרדים משבוע

- ⭐ מה התחלתם השבוע, אפילו משהו קטן?
- 🙏 תודה למי שעזר לכם להתחיל משהו או עודד אתכם
- 💗 מחמאה למישהו שהעז לנסות משהו חדש השבוע
- 💡 מה למדתם על עצמכם כשהתחלתם משהו חדש?
- 🏙️ שסוף השבוע יביא כוחות חדשים ומנוחה טובה
- 🌙 עוצמים עיניים לרגע ומדמיינים את הצעד הקטן הבא שלכם.

🕊️ סליחה ופיוס – שבוע 13.9 עד 18.9.2026 • ב׳ תשרי תשפ״ז

היכולת להודות בטעות, לבקש סליחה, לסלוח ולחזור לקשר טוב • המשפט של השבוע: "סליחה אמיתית היא גשר, לא רק מילה"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: מיכאל כתב בקבוצה משהו מעליב על חבר, "רק בצחוק". החבר ענה באימוג׳י צוחק, אבל למחרת לא הסתכל עליו. מיכאל מבין שצריך להתנצל, אבל לא יודע אם בהודעה או פנים אל פנים. מה ההבדל בין שתי הדרכים?

- מה הופך התנצלות לאמיתית?
- האם מותר לא לסלוח מיד? למה?

✨ מילים לחיים: "שאל אביך ויגדך" (דברים לב, ז)

להורים, לסבים ולסבתות ולמבוגרים שמלווים אותנו יש סיפורים וניסיון שאפשר ללמוד מהם. השבוע נזכור ששאלה טובה פותחת שיחה, ושכל משפחה, בכל צורה שלה, מחזיקה אוצר של זיכרונות.

שאלה: איזו שאלה הייתם רוצים לשאול מבוגר קרוב אליכם על הילדות שלו?

🧩 חידה: יש מילה בעברית שאם מוסיפים לה אות אחת בסוף – היא נעשית "קצרה". מהי? (תשובה: קצר (קצר + ה = קצרה))

🎯 מטרות: להתנצל פנים אל פנים ולא רק בהודעה • לחשוב לפני שאני כותב או כותבת בצחוק על מישהו • לתת הזדמנות שנייה למישהו

🏙️ נפרדים משבוע

- ☆ מתי השבוע ראיתם מישהו עושה פיוס יפה?
- 🙏 תודה למי שסלח לכם או נתן לכם הזדמנות נוספת
- 💗 מחמאה למישהו על הדרך שבה פתר ויכוח או ריב
- 💡 מה למדתם השבוע על סליחה?
- 🌇 שסוף השבוע יהיה רגוע, עם לב קל ושלם
- 🌙 מניחים יד על הלב, נושמים, ומשחררים כעס אחד קטן.

🙏 תודה והכרת הטוב – שבוע 20.9 עד 25.9.2026 • ט׳ תשרי תשפ״ז

לשים לב לטוב שקיבלנו, להודות עליו בקול ולהחזיר טוב • המשפט של השבוע: "מי שמחפש טוב – מוצא אותו בכל פינה"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: ליה כתבה פתק תודה קטן למורה שעזרה לה לפני מבחן. היא היססה, כי חששה שיגידו שהיא מתחנפת. בסוף השאירה אותו על השולחן בלי חתימה. מה ההבדל בין תודה כנה לבין חנופה?

- האם אפשר להודות גם על דבר קשה שלימד אותנו משהו?
- איך מודים בלי שזה ייראה מוזר?

🧩 חידה: חשבו על מספר. כפלו אותו ב-2, הוסיפו 10, חלקו ב-2 והחסירו את המספר שחשבתם. מה יצא? (תשובה: 5 (תמיד, לא משנה איזה מספר בחרתם))

🎯 מטרות: לכתוב פתק תודה למישהו שעזר לי • לרשום כל ערב דבר טוב אחד שקרה • להודות למישהו שבדרך כלל לא שמים לב אליו

נפרדים משבוע

- מה היה הדבר הטוב ביותר שקרה לכם השבוע?
- סבב תודה: כל מי שרוצה, מודה לאדם אחד על דבר אחד
- מחמאה על עזרה קטנה שאף אחד לא ביקש
- מה למדתם השבוע על הכרת הטוב?
- שיהיה לכם סוף שבוע מלא ברגעים קטנים וטובים
- חושבים בשקט על דבר אחד שאתם מודים עליו, ומחייכים אליו.

חברות – שבוע 4.10 עד 9.10.2026 • כ"ג תשרי תשפ"ז

קשר של אמון, הנאה ודאגה הדדית בין אנשים שבוחרים זה בזה • המשפט של השבוע: "חבר אמיתי נשאר גם כשהמשחק נגמר"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: דניאל גילה שחבר טוב שלו מעתיק במבחנים. הוא לא רוצה להלשין, אבל גם לא רוצה להעמיד פנים שזה בסדר. החבר בטוח שדניאל "איתו בכל מצב". מה חבר אמיתי עושה במצב כזה?

- האם חבר אמיתי תמיד מסכים איתך?
- איך אומרים לחבר משהו לא נעים בעדינות?

מילים לחיים: "השמר אחי אנכי" (בראשית ד, ט)

השאלה העתיקה הזאת עדיין שואלת אותנו: האם אכפת לי ממה שקורה לאחרים? בכיתה שלנו כל אחד ואחת יכולים להיות שומרים זה לזה, לשים לב, לשאול לשלום ולהושיט יד.

שאלה: מה אפשר לעשות כשמרגישים שמישהו בכיתה נשאר לבד?

חידה: בסל יש שישה תפוחים ויש שישה ילדים. כל ילד מקבל תפוח, ובכל זאת תפוח אחד נשאר בסל. איך? (תשובה: הילד האחרון קיבל את התפוח יחד עם הסל)

מטרות: לעשות משהו נחמד לחבר בלי שיבקש • להכיר חבר או חברה חדשים • לשמור סוד של חבר (אם הוא לא מסוכן)

נפרדים משבוע

- מה היה רגע חברות יפה השבוע?
- מי שרוצה, מודה לחבר או לחברה על משהו מהשבוע
- מחמאה לחבר: מה הכי כיף לעשות איתו או איתה?
- מה למדתם השבוע על חברות?

- שיהיה לכולם סוף שבוע עם צחוקים וחברים
- שולחים בלב מחשבה טובה לחבר אחד, ונושמים לאט.

סבלנות – שבוע 11.10 עד 16.10.2026 • ל׳ תשרי תשפ״ז

היכולת לחכות, להתמיד ולהישאר רגועים גם כשמשהו לוקח זמן • המשפט של השבוע: "עץ גדול צומח לאט, טבעת אחרי טבעת"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: נועה רוצה ללמוד לצייר כמו האמנים שהיא רואה ברשת, אבל הציורים שלה נראים לה ילדותיים. היא קורעת דף אחרי דף. המורה לאמנות מציעה לה לשמור את כל הציורים בתיקייה ולהסתכל בהם אחרי חודש. למה לפעמים קשה לראות התקדמות מבפנים?

- איך שומרים על מוטיבציה כשלא רואים תוצאות?
- האם סבלנות לאחרים שונה מסבלנות לעצמנו?

מילים לחיים: "שפה אחת ודברים אחדים" (בראשית יא, א)

כשאנשים מדברים זה עם זה ומקשיבים, אפשר לבנות יחד דברים גדולים. השאלה החשובה היא מה בונים: האם משהו שמקרב ומועיל לכולם, או משהו שמראה רק כמה אנחנו חשובים.

שאלה: מה הכיתה שלנו יכולה לבנות יחד השבוע, כשכולנו מדברים באותה שפה?

חידה: רכבת יוצאת מהתחנה כל 20 דקות. הראשונה יוצאת ב-7:00. באיזו שעה תצא הרכבת החמישית? (תשובה: 8:20)

מטרות: להתאמן כל יום עשר דקות על משהו קשה • להקשיב עד הסוף בלי לקטוע • לנשום שלוש נשימות לפני תגובה

נפרדים משבוע

- מתי השבוע הצלחתם לחכות או להתאפק?
- תודה למי שהיה סבלני איתכם השבוע
- מחמאה למישהו שהתמיד ולא ויתר
- מה למדתם השבוע על סבלנות?
- שיהיה סוף שבוע רגוע, בלי למהר לשום מקום
- נושמים פנימה לאט, מחזיקים, ומוציאים לאט עוד יותר.

אחריות – שבוע 18.10 עד 23.10.2026 • ז׳ חשון תשפ״ז

לעמוד במה שהבטחנו, לדאוג לדברים ולאנשים ולתקן כשטעינו • המשפט של השבוע: "אחריות מתחילה במילים "אני אטפל בזה""

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: דניאל שבר בטעות את הרמקול של חבר במסיבה. אף אחד לא ראה, והוא יכול פשוט לשתוק. מצד שני, החבר יחפש מי עשה את זה. מה עולה לנו לקחת אחריות, ומה עולה לנו לא לקחת?

- מה ההבדל בין אחריות לבין אשמה?
- האם צריך לספר על טעות שאף אחד לא ראה?

מילים לחיים: "אל נא תהי מריבה" (בראשית יג, ח)

כשהיה ויכוח בין הרועים, אברם הציע לוותר ולמצוא פתרון שמתאים לשני הצדדים. גם אצלנו, בהפסקה או בעבודה בקבוצה, אפשר לעצור רגע לפני שהמחלוקת גדלה ולחפש דרך שכולם יוכלו לחיות איתה.

שאלה: מה עוזר לכם להירגע ולחפש פתרון כשמתחיל ויכוח?

חידה: אם מחרתיים יהיה יום שישי, איזה יום היה אתמול? (תשובה: יום שלישי (היום יום רביעי))

מטרות: להגיש משימה אחת בזמן בלי תזכורת • לקבל על עצמי תפקיד אחד בכיתה • להודות בטעות קטנה ולתקן אותה

נפרדים משבוע

- מה עשיתם השבוע באחריות, בלי שביקשו?
- תודה למי שלקח אחריות על משהו בכיתה השבוע
- מחמאה למישהו שאפשר לסמוך עליו
- מה למדתם השבוע על אחריות?
- שתהיה לכם מנוחה טובה, ושגם על עצמכם תשמרו
- מניחים את הידיים על הברכיים ואומרים בלב: עשיתי את שלי השבוע.

כבוד – שבוע 25.10 עד 30.10.2026 • י״ד חשון תשפ״ז

להתייחס לכל אדם, וגם לעצמנו, כבעל ערך, גם כשאנחנו שונים • המשפט של השבוע: "כבוד לא קונים; נותנים אותו, והוא חוזר"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: בוויכוח בכיתה על נושא שנוי במחלוקת, מאיה ואיתי חושבים הפוך לגמרי. הוויכוח מתחמם, ומישהו קורא לאיתי "טיפש". המורה עוצרת ושואלת: "האם אפשר לא להסכים ועדיין לכבד?" מה דעתכם?

- מה ההבדל בין ויכוח לבין העלבה?
- איך מגיבים כשמישהו לא מכבד אותנו?

✨ מילים לחיים: "וירץ לקראתם" (בראשית יח, ב)

אברהם ישב בפתח האוהל ביום חם, וכשראה אורחים הוא לא חיכה, אלא רץ לקראתם. השבוע נתרגל לשים לב למי שמגיע, תלמיד חדש, אורח או חבר עצוב, ולצאת לקראתו בלב פתוח.

שאלה: איך הייתם רוצים שיקבלו אתכם כשאתם מגיעים למקום חדש?

חידה: בכיתה 30 תלמידים. 18 אוהבים כדורגל, 15 אוהבים כדורסל ו-5 לא אוהבים אף אחד מהם. כמה אוהבים את שניהם? (תשובה: 8 (25 אוהבים לפחות אחד, ו-18 ועוד 15 זה 33))

מטרות: לא להעליב גם כשאני לא מסכים או מסכימה • לפנות לכולם בשם, לא בכינוי • לכבד את הפרטיות של חברים ברשת

נפרדים משבוע

- מתי השבוע הרגשתם שמכבדים אתכם?
- תודה למי שהקשיב לכם בכבוד השבוע
- מחמאה למישהו על הדרך שבה הוא או היא מדברים אל אחרים
- מה למדתם השבוע על כבוד?
- שיהיה לכם סוף שבוע שבו מכבדים ומכבדות אתכם
- יושבים זקוף, נושמים, ומרגישים: גם אני ראוי וראויה לכבוד.

הקשבה – שבוע 1.11 עד 6.11.2026 • כ"א חשון תשפ"ז

לתת לאחר את מלוא תשומת הלב, להבין אותו ולא רק לחכות לתורנו • המשפט של השבוע: "כשמקשיבים באמת, מישהו מרגיש שהוא חשוב"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: בשיחה בטלפון אדל אומרת "אני מקשיבה", אבל בו בזמן גוללת ברשת. החבר שלה שואל שאלה, והיא עונה "מה?". הוא אומר "עזבי, לא חשוב". כמה משיחות היום שלנו קורות כשחצי מאיתנו במקום אחר?

- האם אפשר להקשיב ובו בזמן להסתכל בטלפון?
- מתי כדאי לא לתת עצה ורק להקשיב?

✨ מילים לחיים: "גם לגמליך אשאב" (בראשית כד, יט)

רבקה התבקשה לתת מעט מים, אבל היא שאבה גם לכל הגמלים, הרבה מעבר למה שביקשו ממנה. נדיבות אמיתית מתגלה כשעושים קצת יותר, מתוך רצון ולא מתוך חובה.

שאלה: מתי מישהו עשה בשבילכם יותר ממה שביקשתם, ואיך הרגשתם?

🧩 חידה: מה המספר הבא בסדרה: 3, 6, 11, 18, 27, ? (תשובה: 38 (מוסיפים 3, 5, 7, 9 ואז 11))

🎯 מטרות: להניח את הטלפון בצד בשיחה אחת ביום • לחזור במילים שלי על מה ששמעתי • לשאול "ומה עוד?" לפני שאני עונה

🏙️ נפרדים משבוע

- ⭐ מה היה רגע השבוע שבו מישהו באמת הקשיב לכם?
- 🙏 תודה למי שהקשיב לכם השבוע
- 💗 מחמאה למישהו שיודע להקשיב
- 💡 מה שמעתם השבוע שלא שמתם לב אליו קודם?
- 🏙️ שיהיה לכם סוף שבוע עם שיחות טובות
- 🌙 עוצמים עיניים לדקה ומקשיבים לכל הקולות בחדר ובחוץ.

🌾 סיגד וראש חודש כסליו – שבוע 8.11 עד 13.11.2026 • כ״ח חשון תשפ״ז

שבוע של געגוע, חיבור וקהילה: מתכנסים יחד ומתחילים חודש חדש • המשפט של השבוע: "מי שזוכר מאיפה בא, יודע לאן הוא רוצה ללכת"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: ליה עלתה ארצה בגיל שלוש ולא זוכרת את הכפר שבו נולדה. בסיגד היא שומעת את הקסים קוראים ומרגישה משהו, אבל לא יודעת להגדיר אותו. חברה שואלת אותה "את מרגישה יותר מפה או משם?" האם צריך לבחור?

- האם אפשר להשתייך לשני מקומות בבת אחת?
- מה אנחנו יכולים ללמוד מקהילה ששמרה על חלום דורות רבים?

✨ מילים לחיים: "וישב יצחק ויחפר" (בראשית כו, יח)

יצחק חזר לחפור את הבארות שהיו סתומות, ולא ויתר גם כשהעבודה הייתה קשה. התמדה פירושה לנסות שוב ושוב, בשיעורי בית, באימון או בחברות שצריך לחדש.

שאלה: באיזה תחום הייתם רוצים לחזור ולנסות שוב השבוע?

🗓️ מה מיוחד השבוע (לוודא)

- הסיגד הוא חג של יהודי אתיופיה (ביתא ישראל), והוא חל בכ"ט בחשוון
- נהוג לציין אותו חמישים יום אחרי יום הכיפורים
- במסורת מתכנסים על הר או במקום גבוה, צמים, מתפללים ומביעים געגוע לירושלים
- הקסים, מנהיגי הקהילה הדתיים, קוראים לפני הקהל, ובסוף היום שוברים את הצום בסעודה משותפת
- השנה ראש חודש כסליו נמשך יומיים: ל׳ בחשוון וא׳ בכסליו (10–11.11.2026)

🧩 חידה: ראש חודש כסליו השנה נמשך יומיים. היום הראשון שלו הוא בעצם היום האחרון של החודש הקודם. איזה תאריך עברי הוא? (תשובה: ל׳ בחשוון)

🎯 מטרות: ללמוד מנהג אחד של הסיגד ולספר עליו • לשאול מישהו מהכיתה על חג חשוב במשפחה שלו • לבחור דבר אחד לחדש בחודש כסליו

🏙️ נפרדים משבוע

- ☆ מה למדתם השבוע על הסיגד או על חודש כסליו?
- 🙏 תודה למי ששיתף אותנו השבוע בסיפור, במנהג או בזיכרון
- 🤍 מחמאה למישהו שחיבר אנשים השבוע
- 💡 מה למדתם השבוע על געגוע ועל קהילה?
- 🏙️ חודש טוב לכולם, ושיהיה סוף שבוע של חיבור ושל מנוחה
- 🌙 עוצמים עיניים ומדמיינים ירח דק וחדש, שמתחיל לגדול לאט.

🦁 אומץ – שבוע 15.11 עד 20.11.2026 • ה׳ כסלו תשפ"ז

לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים • המשפט של השבוע: "אומץ הוא לא בלי פחד; אומץ הוא צעד למרות הפחד"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: יוסף רוצה להשתתף בהצגה, אבל מפחד שיצחקו על המבטא שלו. הוא כבר מכיר את כל השורות בעל פה. ביום האודישן הוא עומד ליד הדלת עשר דקות. איך נראה אומץ מבפנים, כשאף אחד לא רואה?

- מה פירוש אומץ שקט?
- איך עומדים מול לחץ של חברים?

✨ מילים לחיים: "ויהיו בעיניו כימים אחדים" (בראשית כט, כ)

יעקב עבד שנים רבות, אבל מתוך אהבה הן נראו לו כמו ימים ספורים. כשאנחנו עושים משהו שאכפת לנו ממנו באמת, גם מאמץ ארוך נעשה קל יותר.

שאלה: מה אתם אוהבים לעשות כל כך, שהזמן פשוט עף?

🧩 חידה: מה המספר הבא בסדרה: 1, 1, 2, 3, 5, 8, ? (תשובה: 13 (כל מספר הוא סכום שני הקודמים))

🎯 מטרות: להגיד את דעתי בשיעור לפחות פעם אחת • לעמוד לצד מי שצוחקים עליו • לבקש עזרה כשאני צריך או צריכה

נפרדים משבוע

- ☆ מה עשיתם השבוע שדרש קצת אומץ?
- 🙏 תודה למי שעודד אתכם לנסות
- 💗 מחמאה למישהו שהיה אמיץ השבוע, בגדול או בקטן
- 💡 מה למדתם השבוע על פחד ועל אומץ?
- 🏙️ שיהיה לכם סוף שבוע שבו תרגישו חזקים וחזקות
- 🌙 נושמים עמוק ומרגישים את הכוח השקט שבתוכנו.

🎁 נתינה – שבוע 22.11 עד 27.11.2026 • י״ב כסלו תשפ״ז

לתת מזמננו, מכוחנו ומליבנו לאחרים, בלי לחכות לתמורה • המשפט של השבוע: "מה שנותנים בלב – לא נגמר, רק גדל"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: בשכבה מתארגן איסוף משחקים לילדים במחלקת ילדים בבית חולים. נועה רוצה לתרום, אבל גם רוצה שידעו שתרמה, ולכן מצלמת הכול. חבר אומר שזה "רק בשביל הלייקים". האם הכוונה חשובה, אם בסוף ילד מקבל משחק?

- האם הכוונה חשובה כשנותנים?
- איך נותנים בלי להשפיל את מי שמקבל?

✨ מילים לחיים: "וירץ עשו לקראתו" (בראשית לג, ד)

אחרי שנים של כעס וריחוק, האחים נפגשים ומתחבקים. פיוס אפשרי גם אחרי ריב ארוך, כשמישהו מוכן לעשות את הצעד הראשון ולפתוח את הלב.

שאלה: מה יכול לעזור לשני חברים לחזור לדבר אחרי ריב?

🧩 חידה: לאלמז יש פי שניים עפרונות מאשר לליה. ביחד יש להן 18 עפרונות. כמה עפרונות יש לליה? (תשובה: 6 עפרונות (ולאלמז 12))

🎯 מטרות: לתת שעה מזמני למישהו שצריך • לעזור לחבר בשיעורי בית • לתרום משחק או בגד שאני לא צריך או צריכה

🏙️ נפרדים משבוע

- ☆ מה נתתם השבוע, או קיבלתם, שעשה לכם טוב?
- 🙏 תודה למי שנתן לכם משהו השבוע, אפילו קטן
- 💗 מחמאה למישהו שתמיד מוכן לעזור
- 💡 מה למדתם השבוע על נתינה?
- 🏙️ שיהיה לכם סוף שבוע מלא בטוב, לתת וגם לקבל
- 🌙 מחזיקים ידיים פתוחות על הברכיים: מוכנים לתת ומוכנים לקבל.

🕯️ מדליקים אור – שבוע שלפני חנוכה – שבוע 29.11 עד 4.12.2026 • י״ט כסלו תשפ״ז

שבוע של הכנה לחנוכה: אור, תקווה, והרצון להאיר גם לאחרים • המשפט של השבוע: "נר קטן יכול להדליק עוד נר – בלי שהאור שלו יחסר"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: נועה שמה לב שבכל חג יש ילדים שנשארים לבד בחופשה. היא מציעה לכיתה רעיון: כל אחד יכתוב פתק אור קטן לתלמיד או תלמידה מכיתה אחרת שהוא לא מכיר. בהתחלה זה נראה מוזר, אבל כשהפתקים מתחילים להגיע – פתאום כולם מחכים לשלהם.

- למה פתק קטן ממישהו שלא מכירים יכול לשמח כל כך?
- מי בסביבה שלנו אולי צריך קצת אור החודש?

✨ מילים לחיים: "את אחי אנכי מבקש" (בראשית לז, טז)

יוסף הולך בשדות ומחפש את אחיו, גם אחרי שהיחסים ביניהם היו קשים. לפעמים צריך לצאת ולחפש את הקשר עם מי שקרוב אלינו, אח, אחות או חבר שהתרחק.

שאלה: את מי הייתם רוצים לחפש ולהתקרב אליו השבוע?

🗓️ מה מיוחד השבוע (לוודא)

- השנה מדליקים את הנר הראשון ביום שישי בערב, 4.12.2026, ערב כ"ה בכסלו
- חנוכה נמשך שמונה ימים, והשנה הוא מסתיים בב' בטבת (12.12.2026)
- במסורת מוסיפים נר אחד בכל ערב, ובערב השמיני דולקים שמונה נרות ועוד השמש
- בערב שבת נוהגים להדליק את נרות החנוכה לפני נרות השבת
- נהוג לאכול מאכלים מטוגנים בשמן, כמו לביבות וסופגניות, לזכר נס פך השמן

🧩 חידה: בחנוכה מדליקים בערב הראשון נר אחד, בשני שניים, וכך עד שמונה. כמה נרות מדליקים בכל החג, בלי השמש? (תשובה: 36 (1+2+3+4+5+6+7+8))

🎯 מטרות: לכתוב פתק אור לתלמיד או תלמידה מכיתה אחרת • להוסיף כל יום מעשה טוב אחד – כמו נר נוסף • להזמין מישהו להצטרף אלינו בחופשה

🏙️ נפרדים משבוע

- ☆ מי שרוצה – ספרו על רגע השבוע שהיה בו אור, שמחה או תקווה
- 🙏 למי אתם רוצים להודות על כך שהאיר לכם את השבוע?
- 💗 העבירו מחמאה למישהו שהביא אור לכיתה – בחיוך, בעזרה או ברעיון
- 💡 מה למדתי השבוע על אור קטן שמגרש חושך?
- 🏙️ חג אורים שמח – שיהיה לכולנו חג מואר, חם ומתוק
- 🌙 דמיינו להבה קטנה ושקטה, והרגישו איך האור שלה מחמם אתכם מבפנים

🕎 חנוכה וחג הבנות – שבוע 6.12 עד 11.12.2026 • כ"ו כסלו תשפ"ז

שבוע של אור, נס ואומץ, וכבוד מיוחד לבנות ולנשים במסורת • המשפט של השבוע: "כל אחד ואחת מאיתנו יכולים להוסיף עוד נר של אור"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: בחנוכה מספרים על קבוצה קטנה שלא ויתרה על מה שהיה חשוב לה, ועל פח שמן קטן שהספיק לשמונה ימים. גם בחיים שלנו יש רגעים שבהם נראה שהכוח שלנו קטן מדי. ובכל זאת, מעשה קטן

של אומץ או נתינה יכול להאיר הרבה יותר ממה שחשבנו. מתי משהו קטן הפתיע אתכם בכוח שלו?

- מתי מעשה קטן שלכם האיר למישהו את היום?
- למה לדעתכם חשוב לכבד בנות ונשים גם ביום מיוחד?

✨ מילים לחיים: "אבל אשמים אנחנו" (בראשית מב, כא)

האחים עוצרים ומודים בטעות שעשו לפני שנים. לקחת אחריות זה לא קל, אבל זה הצעד הראשון לתיקון, בכיתה, בבית ובכל קשר.

שאלה: מה עוזר לכם להודות בטעות ולומר סליחה?

🗓️ מה מיוחד השבוע (לוודא)

- חנוכה נמשך שמונה ימים, מכ"ה בכסליו עד ב' בטבת; ב-2026 מדליקים את הנר הראשון ביום שישי בערב, 4.12
- נהוג להעמיד את החנוכייה ליד החלון או הפתח, כדי לפרסם את הנס
- במסורת נהוג לאכול מאכלים מטוגנים בשמן, כמו לביבות וסופגניות, לזכר נס פח השמן
- חג הבנות ("עיד אל בנאת") נחגג במסורת יהודי צפון אפריקה בראש חודש טבת, שחל בחנוכה; ב-2026 ראש חודש טבת חל ביום חמישי–שישי, 10–11.12
- בחג הבנות נהוג במסורת לכבד בנות ונשים, לתת להן מתנות ולערוך סעודה משותפת, ולהיזכר בנשים אמיצות מסיפורי החג

🧩 חידה: בחנוכה מדליקים נר אחד בלילה הראשון, שניים בשני, וכך עד שמונה, ובכל לילה גם שמש. כמה נרות צריך לכל החג? (תשובה: 44)

🎯 מטרות: לעשות מעשה טוב אחד בכל יום של חנוכה • לפרגן לבנות ולנשים שעוזרות לי • להכיר מנהג חנוכה של חבר או חברה

🏙️ נפרדים משבוע

- ☆ מה היה הרגע הכי מואר שלכם בשבוע החנוכה?
- 🚀 למי תרצו להודות על שהאיר לכם את השבוע? אולי לבנות ולנשים שבחייכם
- 💗 מחמאת אור: "הוספת אור לכיתה כש..."
- 💡 מה למדתי השבוע על אור, נס ואומץ?
- 🏙️ שיהיה לכולנו סוף חג מואר, מתוק וחם, עם האנשים שאנחנו אוהבים
- 🌙 נדמיין להבה קטנה ושקטה, ננשום לאט, ונרגיש את האור בתוכנו

תקווה – שבוע 13.12 עד 18.12.2026 • ג׳ טבת תשפ״ז

האמונה שאפשר לטוב לבוא, והכוח להמשיך לפעול לקראתו • המשפט של השבוע: "גם בלילה הארוך ביותר, הבוקר כבר בדרך"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: ליה עברה תקופה קשה: ציונים ירדו, וחברה טובה עברה עיר. בערב אחד כתבה רשימה של "דברים שעוד מחכים לי": טיול השנתי, הכלב שהבטיחו לה, הספר החדש של הסדרה האהובה. הרשימה לא פתרה כלום, אבל משהו בה נרגע. למה?

- מה עוזר לכם בתקופה קשה?
- איך נותנים תקווה לחבר בלי להגיד "יהיה בסדר" ריק?

✨ מילים לחיים: "אני יוסף אחיכם" (בראשית מה, ד)

אחרי שנים של סוד, יוסף מגלה לאחיו מי הוא ובוחר לקרב במקום להעניש. לבחור בקרבה אחרי פגיעה דורש אומץ גדול ולב רחב.

שאלה: מה צריך לקרות כדי שנוכל לסלוח למישהו שפגע בנו?

חידה: חילזון בתחתית בור בעומק 10 מטרים. ביום הוא מטפס 3 מטרים, ובלילה מחליק 2 מטרים. באיזה יום ייצא מהבור? (תשובה: ביום השמיני (אחרי 7 ימים הוא ב-7 מטרים, וביום השמיני מטפס ל-10))

מטרות: לכתוב רשימת "דברים שמחכים לי" • לעודד חבר שעובר זמן קשה • להציב מטרה קטנה ולעשות צעד ראשון

נפרדים משבוע

- מה היה השבוע דבר שנתן לכם תקווה?
- תודה למי שעודד אתכם או האמין בכם
- מחמאה למישהו שתמיד מביא אור ושמחה
- מה למדתם השבוע על תקווה?
- שסוף השבוע יביא לכם רגעים של אור ושל מנוחה
- מדמיינים אור קטן בלב, ובכל נשימה הוא גדל עוד קצת.

אמפתיה – שבוע 20.12 עד 25.12.2026 • י׳ טבת תשפ״ז

היכולת להרגיש ולהבין מה עובר על אדם אחר, ולהגיב ברגישות • המשפט של השבוע: "לראות את העולם, לרגע, דרך העיניים של מישהו אחר"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: בכיתה יש ילדה שמגיעה תמיד באיחור וכולם מגלגלים עיניים. יום אחד מאיה ראתה אותה בבוקר מלווה את אחיה הקטן לגן, ורק אז רצה לבית הספר. פתאום האיחורים נראו אחרת. כמה פעמים אנחנו שופטים בלי לדעת את הסיפור המלא?

- איך לומדים לא לשפוט מהר?
- מה ההבדל בין רחמים לבין אמפתיה?

✨ מילים לחיים: "וידבר על לבם" (בראשית נ, כא)

יוסף לא רק סלח לאחיו, הוא גם דיבר אליהם בעדינות והרגיע אותם. למילים רכות יש כוח גדול: הן מחזקות, מרגיעות ובונות אמון.

שאלה: איזו מילה טובה הייתם רוצים לשמוע השבוע, ולמי תגידו אותה?

🧩 חידה: אם 5 מכונות מכינות 5 כוסות ב-5 דקות, כמה זמן ייקח ל-100 מכונות להכין 100 כוסות?
(תשובה: 5 דקות (כל מכונה מכינה כוס אחת ב-5 דקות))

🎯 מטרות: לשאול שאלה לפני שאני שופט או שופטת • להגיד "אני מבין או מבינה" במקום עצה • לשים לב למישהו שנראה שקט מהרגיל

נפרדים משבוע

- ☆ מתי השבוע מישהו הבין אתכם בלי מילים?
- תודה למי ששם לב אליכם השבוע
- מחמאה למישהו רגיש ושם לב לאחרים
- מה למדתם השבוע כשניסיתם להבין מישהו אחר?
- שיהיה לכם סוף שבוע עם אנשים שמבינים אתכם
- שולחים בלב חיבוק שקט לכל מי שקשה לו היום.

שיתוף פעולה – שבוע 27.12 עד 1.1.2027 • י״ז טבת תשפ״ז

לעבוד יחד למען מטרה משותפת, כשכל אחד ואחת תורמים את החלק שלהם • המשפט של השבוע: "כל אחד מביא חלק, וביחד יוצאת תמונה שלמה"

פותחים שבוע

סיפור לשיחה: לקראת יום הכיתה צריך לארגן משחקים, כיבוד וקישוטים. מיכאל טוב בתכנון, ליה במוזיקה, ויוסף בבישול. אבל כולם רוצים דווקא את התפקיד של המנחה. איך מחלקים תפקידים כך שכל אחד ירגיש חשוב?

- איך מחלקים תפקידים בצורה הוגנת?
- מה עושים כשלא מסכימים בקבוצה?

✨ מילים לחיים: "אסרה נא וארָאה" (שמות ג, ג)

משה היה יכול להמשיך בדרכו, אבל הוא עצר כדי להתבונן בדבר מוזר. השבוע נסו גם אתם לעצור לרגע, לשים לב למשהו שאחרים מפספסים – חבר שקט, פרח בחצר או שאלה מסקרנת.

שאלה: מה גרם לכם פעם לעצור ולהסתכל שוב?

🧩 חידה: נועה צובעת גדר לבד ב-6 שעות, ודניאל צובע אותה לבד ב-3 שעות. כמה זמן ייקח להם לצבוע אותה יחד? (תשובה: שעתיים (ביחד הם צובעים חצי גדר בשעה))

🎯 מטרות: להציע רעיון וגם לשמוע רעיונות של אחרים • לקחת תפקיד בעבודה קבוצתית ולעמוד בו • לעזור למי שנתקע במשימה

🏙️ נפרדים משבוע

- ⭐ מה הצלחנו לעשות השבוע ביחד?
- 🙏 תודה למי שעבד איתכם בצוות השבוע
- 💗 מחמאה לשותף או לשותפה: מה הם הביאו לצוות?
- 💡 מה למדתם השבוע על עבודה ביחד?
- 🏙️ שיהיה לכם סוף שבוע של יחד טוב, בבית ועם חברים
- 🌙 מחזיקים ידיים במעגל, מי שרוצה, ונושמים יחד שלוש נשימות.

🌿 יושר – שבוע 3.1 עד 8.1.2027 • כ״ד טבת תשפ״ז

לומר אמת ולנהוג בהגינות, גם כשאף אחד לא רואה אותנו • המשפט של השבוע: "האמת קטנה לפעמים, אבל היא תמיד עומדת על הרגליים"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: אלמז קיבלה את המבחן בחזרה וראתה שהמורה סימנה לה תשובה כנכונה, למרות שהיא טעתה. שתי נקודות נוספות יכולות להעלות את הציון שלה מעל 90. החברות אומרות לה: זו טעות של המורה, לא שלך. אלמז מתלבטת אם לגשת ולספר.

- למה לפעמים קשה לתקן טעות שדווקא משתלמת לנו?
- איך ירגישו אלמז והמורה אם היא תספר?

✨ מילים לחיים: "מקצר רוח ומעבדה קשה" (שמות ו, ט)

בני ישראל לא הצליחו לשמוע את המילים המעודדות כי היו עייפים ועמוסים. לפעמים גם חבר שלא מגיב אלינו פשוט עבר יום קשה. השבוע ננסה לשאול קודם "מה שלומך?" לפני שנכעס או נעלב.

שאלה: מה עוזר לכם להקשיב כשאתם עייפים או לחוצים?

🧩 חידה: אני שייך לך, אבל חברים וחברות משתמשים בי הרבה יותר ממך. מה אני? (תשובה: השם שלך)

🎯 מטרות: לתקן טעות אחת שלי בלי שיבקשו ממני • לעמוד בהבטחה קטנה שנתתי • לכתוב עבודה במילים שלי בלבד

🏙️ נפרדים משבוע

- ⭐ מי שרוצה – ספרו על רגע השבוע שבו בחרתם באמת או ראיתם מישהו שבחר בה
- 🚀 למי אתם רוצים להודות על כך שהיה איתכם כן וישר השבוע?
- 💗 העבירו מחמאה על רגע של אמת אומץ או הגינות שראיתם אצל חבר או חברה
- 💡 מה למדתי השבוע על הכוח של אמת קטנה?
- 🏙️ שיהיה לכולנו סוף שבוע נעים, עם שיחות כנות ולב קל
- 🌙 נשמו עמוק, ותנו לעצמכם רגע של גאווה שקטה על כל אמת שאמרתם השבוע

🐢 התמדה – שבוע 10.1 עד 15.1.2027 • ב׳ שבט תשפ״ז

להמשיך לנסות ולהתאמן צעד אחר צעד, גם כשהדרך ארוכה ולא קלה • המשפט של השבוע: "עוד צעד קטן ועוד צעד קטן – וככה מגיעים רחוק"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: טל לא מצליח לעבור את שלב 12 במשחק החשבון שהמורה נתנה, ולכן מתחיל לחשוב שהוא פשוט לא טוב במתמטיקה. החברה שלו אדל שמה לב שבכל ניסיון טל טועה בדיוק באותו מקום. אולי התמדה היא לא רק לנסות שוב, אלא לנסות קצת אחרת?

- מה ההבדל בין להתמיד לבין לחזור על אותה טעות?
- למי אפשר לפנות כשמרגישים תקועים?

✨ מילים לחיים: "בנערינו ובזקנינו נלך" (שמות י, ט)

משה מתעקש שכולם ייצאו יחד – הצעירים והמבוגרים. קבוצה חזקה היא קבוצה שלא משאירה אף אחד מאחור. השבוע נחשוב איך כל אחד ואחת בכיתה, בכל גיל ובכל קצב, מרגישים חלק.

שאלה: מה אפשר ללמוד מאנשים מבוגרים או צעירים מכם?

🧩 חידה: חילזון מטפס על קיר בגובה 10 מטרים. כל יום הוא עולה 3 מטרים, וכל לילה מחליק מטר אחד למטה. באיזה יום יגיע לראש הקיר? (תשובה: ביום החמישי (אחרי 4 ימים ולילות הוא בגובה 8 מטרים, וביום החמישי עולה עוד 3))

🎯 מטרות: לבחור מיומנות אחת ולהתאמן בה עשר דקות ביום • לרשום כל ערב צעד אחד שעשיתי לקראת המטרה • לבקש עזרה במקום לוותר

🏙️ נפרדים משבוע

- ☆ מי שרוצה – שתפו בדבר אחד שהמשכתם לנסות השבוע, גם אם עוד לא הצליח עד הסוף
- 🚀 למי אתם רוצים להודות על כך שעודד אתכם לא לוותר?
- 💗 העבירו מחמאה על התמדה שראיתם אצל מישהו בכיתה – גם צעד קטן נחשב
- 💡 מה למדתי השבוע על לנסות שוב ועל לנסות אחרת?
- 🏙️ שיהיה לכולנו סוף שבוע רגוע, עם כוח חדש להמשיך בשבוע הבא
- 🌙 הניחו יד על הלב והגידו לעצמכם בשקט: אני ממשיך, אני ממשיכה, צעד אחר צעד

🔍 סקרנות – שבוע 17.1 עד 22.1.2027 • ט׳ שבט תשפ״ז

הרצון לשאול, לחקור ולגלות דברים חדשים על העולם ועל אנשים • המשפט של השבוע: "כל שאלה טובה היא דלת קטנה לעולם גדול"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: לכיתה הגיע תלמיד חדש, מיכאל, שעלה לפני שנה. רוב הילדים שאלו אותו רק מאיפה הוא. נועה שאלה מה הוא הכי אוהב לאכול בבית, ואיזה משחק ילדים שיחקו אצלו בשכונה. פתאום התחילה שיחה אמיתית.

- מה ההבדל בין שאלה רגילה לשאלה שפותחת שיחה?
- מה הייתם רוצים לשאול מישהו שאתם עוד לא מכירים טוב?

✨ מילים לחיים: "שתים עשרה עינת מים" (שמות טו, כז)

אחרי מסע ארוך וצמא במדבר, בני ישראל מגיעים לאילים ומוצאים מים ועצי תמר. גם בשבוע עמוס כדאי לחפש את "נווה המדבר" שלנו – הפסקה, שיר אהוב, משחק עם חברים או שיחה טובה.

שאלה: מה נותן לכם מנוחה ומילוי כוחות באמצע שבוע עמוס?

🧩 חידה: מילה בת ארבע אותיות: אם מורידים את האות הראשונה – נשאר מה שצומח לנו על הראש. מה המילה? (תשובה: משער (מורידים מ׳ ונשאר שער))

🎯 מטרות: לשאול שאלה אחת בכל שיעור • לקרוא על נושא שמסקרן אותי עשר דקות ביום • לשאול בן משפחה על משהו מהילדות שלו

🏙️ נפרדים משבוע

- ☆ מי שרוצה – שתפו בדבר המפתיע ביותר שגיליתם השבוע
- 🚀 למי אתם רוצים להודות על כך שלימד אתכם משהו חדש השבוע?
- 💗 העבירו מחמאה על שאלה טובה או רעיון מעניין שמישהו העלה השבוע
- 💡 איזו שאלה חדשה נולדה אצלי השבוע?
- 🏙️ שיהיה לכולנו סוף שבוע מלא גילויים קטנים והפתעות טובות
- 🌙 עצמו עיניים לרגע ודמיינו שאלה שהייתם רוצים לקחת איתכם לסוף השבוע

🎨 יצירתיות – שבוע 24.1 עד 29.1.2027 • ט״ז שבט תשפ״ז

היכולת לדמיין, להמציא ולמצוא דרכים חדשות ומקוריות לעשות דברים • המשפט של השבוע: "אין רעיון קטן מדי – יש רק רעיון שעוד לא ניסינו"

🌅 פותחים שבוע

סיפור לשיחה: בפרויקט קבוצתי, רוב הקבוצה רצתה להכין שוב מצגת, כמו תמיד. אדל הציעה להציג את הנושא כתוכנית רדיו קצרה. בהתחלה צחקו, ואז כל אחד מצא תפקיד: קריין, מראיינת, מומחה מומצא. זו הייתה ההצגה שכולם זכרו.

- למה לפעמים צוחקים על רעיון חדש לפני שמנסים אותו?
- איך אפשר לתת לכל רעיון בקבוצה הזדמנות?

✨ מילים לחיים: "לא תוכל עשהו לבדך" (שמות יח, יח)

יתרו רואה את משה עובד לבד מבוקר עד ערב ומציע לו לחלק את העבודה. גם המנהיג הכי חזק צריך עזרה. השבוע נזכור שלבקש עזרה זה לא חולשה, אלא חוכמה, ושאפשר להצליח יחד.

שאלה: במה הייתם רוצים לבקש עזרה השבוע, ובמה אתם יכולים לעזור?

🧩 חידה: איך כותבים את המספר 100 בעזרת שש ספרות 9 בלבד? (תשובה: 99 ועוד 99 חלקי 99 (100=99+1))

🎯 מטרות: למצוא דרך חדשה ללמוד חומר שקשה לי • להפוך חפץ ישן למשהו שימושי • להציע רעיון לא שגרתי בעבודה קבוצתית

🏙️ נפרדים משבוע

- ☆ מי שרוצה – הראו או תארו משהו שיצרתם או המצאתם השבוע
- 🙏 למי אתם רוצים להודות על רעיון שעזר לכם או שימח אתכם?
- 💝 העבירו מחמאה על רעיון מקורי או פתרון חכם שראיתם אצל מישהו
- 💡 מה למדתי השבוע על הדמיון שלי?
- 🏙️ שיהיה לכולנו סוף שבוע צבעוני, עם זמן לדמיין, לבנות ולשחק
- 🌙 דמיינו צבע אחד שמרגיע אתכם, ותנו לו למלא אתכם לאט מכף רגל ועד ראש